

COLUMN

Een lesje motivatiepsychologie

24/02/21 om 09:07 Bijgewerkt om 09:07

([//www.artsenkrant.com/auteurs/iris-elens-671.html](https://www.artsenkrant.com/auteurs/iris-elens-671.html))

Iris Elens ([//www.artsenkrant.com/auteurs/iris-elens-671.html](https://www.artsenkrant.com/auteurs/iris-elens-671.html)) Kinder- en jeugdpsychiater AZ Delta



© iStock

Kapellen, 14 februari 2021. Vijf jongeren zitten buiten te keuvelen.

Jongere 1: Hoe gaat het bij jullie op school?

Jongere 3: Zeg, zal het een beetje gaan? Eindelijk een beetje 'vakantie', en jij begint over school?

Jongere 1: Sorry, ik kan het tegenwoordig niet meer van me afzetten.

Jongere 2: Hoe kan het ook? De laatste maanden zijn de stoppen écht doorgeslagen.

Jongere 4: Ze lijken plots te beseffen dat ze nooit de vooropgestelde leerdoelen zullen halen. Meenden ze vorig jaar nog die enkele weken verlies wel dit schooljaar te kunnen inhalen, dan wordt het nu voor iedereen duidelijk dat er minstens een schooljaar verloren is gegaan.

Jongere 5: Alleen lijken ze nog niet te snappen dat 'trop te veel is'. Je kunt niet aan een dood paard trekken! Ik had het er laatst nog met enkele kameraden over.

Die hele lockdown vraagt al zoveel van ons jongeren, niet in het minst het on hold zetten van onze identiteitsontwikkeling. De laatste weken komt er nog die moordende druk van school bij. Waarom bieden ze ons niet allemaal een schooljaar extra aan? Ja, dat zal wel veel geld kosten, een jaar zonder extra kostwinners. Maar reken je winst maar uit in minder mentale problemen.

Jongere 2: Of waarom niet gewoon een boswandeling doen met z'n allen? Mét een mondmasker weliswaar. Gewoon, geen les maar wandelen met de hele klas.

Jongere 5: Hey, kijk wie daar komt aangewandeld!

Jongere 4: Ja, dat is lang geleden! Hey mannen, kom erbij!

...

Jongere 1: Ik moest deze week de actualiteit volgen. Man man man, wat hoorde ik vanmorgen op de VRT, in 'De Zevende Dag'!

Jongere 2: Vertel!

Jongere 1: Er werd een debat georganiseerd tussen een epidemioloog, een docent gezondheidswetenschappen, een huisarts en ... die andere weet ik niet meer. Ik schrok danig toen ik die huisarts, Hilde De Smet, hoorde. Een huisarts staat toch met de voeten in de wereld, die zal het toch wel weten? Wel, die huisarts vertelde dat mensen kunnen sterven aan het vaccin tegen corona.

Jongere 4: Waaat??

Jongere 2: Ik zou dan toch wel nadenken voor ik me liet vaccineren. Zeker jonge mensen...

Jongere 1: Ze beweerde ook dat ze twijfelt aan de 'oversterfte'. Dan vraag je je toch af waarom wij al die inspanningen leveren?

Jongere 3: Ja...

Jongere 1: Vervolgens vulde die docent gezondheidswetenschappen nog aan dat we er op de 'natuurlijke manier', dus via gewone groepsimmunititeit, ook wel zullen geraken.

Jongere 5: Maar dat staat toch helemaal haaks op wat die virologen en epidemiologen al maanden beweren?

Jongere 1: De dienstdoende epidemioloog maakte alvast een zwakke indruk.

Jongere 2: Als wat jij vertelt, klopt, kun je je toch wel serieuze vragen stellen bij het hele beleid? Van vaccinatie tot lockdown en online lessen?

Jongere 3: Als de VRT die mensen uitnodigt, kan je er toch wel op rekenen dat het mensen zijn met kennis van zaken?

Jongere 1: Inderdaad, en nogmaals, wat die huisarts vertelde, bracht me toch danig in de war. Ze heeft zelfs een vereniging opgericht 'Artsen voor vrijheid'. Dat zou ze toch niet zomaar doen?

Jongere 1: Zeg mannen, het wordt hier ferm koud, ik ga binnen zenne.

...

Jongere 6: Haaa! Dat is beter.

Jongere 7: Kijk daar, een bende flikken die passeert.

Jongere 5: Waar zouden die naar op weg zijn?

Jongere 1: Wel, als ik weer de VRT mag geloven hebben ze wel wat werk.

Jongere 3: Je bedoelt die vele feestjes in sushibars of synagoges?

Jongere 4: Ja, met hoeveel man zaten ze daar binnen?

Jongere 6: Veel te veel alvast! Ik weet niet wat de precieze regels zijn, maar gezond verstand vertelt je alvast dat met tientallen in één ruimte fout is.

Jongere 1: Hoe langer je de actualiteit volgt, hoe meer je je de vraag stelt waarom je je nog aan de wetten en regels houdt. En dan heb ik het niet alleen over die coronaregels, die nota bene door artsen in vraag worden gesteld?

Jongere 2: Ah ja, je bedoelt die fraude bij dat Antwerps gemeenteraadslid, die El Kawa...Kaouadinges?.

Jongere 1: Inderdaad

Jongere 5: En een beetje verder naar beneden, daar in Wallonië, is het anders ook niet zo fraai hoor. Moreau, Marcourt, Fornieri. Ongelooflijk wat die mannen zich al die jaren konden permitteren. En die liepen nog steeds op vrije voeten hé.

Jongere 6: Om maar te spreken van die gigantische bedragen die verdwijnen in de zwarte lade van de diamantsector.

Jongere 3: Ja, justitie weet tegenwoordig wel wat gedaan.

Jongere 4: Zeg mannen, lopen die flikken nu richting onze voordeur?

Jongere 5: Hoe? Waarom? Wat hebben we verkeerd gedaan?

Noot: elke gelijkenis met bestaande personen of gebeurtenissen berust louter op toeval.



(//www.artsenkrant.com/actueel/als-we-obesitas-zouden-behandelen-zoals-het-coronavirus/article-opinion-53119.html)

” Als we obesitas zouden behandelen zoals het coronavirus (//www.artsenkrant.com/actueel/als-we-obesitas-zouden-behandelen-zoals-het-coronavirus/article-opinion-53119.html)
- **Ilse Six & Els Gielis**

Reeksen

HealthTech (//www.artsenkrant.com/praktijk/healthtech/groupement-normal-tijk/healthtect-30777.html)
pement-norm
7.html)